

Seguridad en la montaña

Preparando la caminata

- Elegir un recorrido acorde a la capacidad uno mismo.
- La categorización de dificultad de cada sendero se puede consultar en www.nahuelhuapi.gov.ar
- Planificar la salida para no llevar de más ni de menos.
- Es mejor salir siempre acompañado.
- Informar al Guardaparque sobre la salida y transitar siempre con el Registro de Trekking/Escalada.
- Preguntar a quienes conocen sobre las condiciones generales del lugar (Tiempo, picada, refugio, etc.)
- Llevar ropa adecuada a la estación.
- Llevar un mapa con el recorrido a realizar.
- No separarse nunca de los circuitos marcados
- Respetar el itinerario declarado en el registro

Agua siempre limpia

- Ubicar el campamento lejos de los cursos de agua.
- Usar un recipiente para bañarse, lavar vajilla y ropa lejos de ríos y lagos. Ello no permitirá seguir tomando agua potable.
- No arrojar basura, materia fecal ni productos del lavado al agua.
- Si se duda de la pureza del agua utilizar filtros, pastillas potabilizadoras o colocar dos gotas de lavandina por cantimplora de 1 litro.
- Todos los detergentes y jabones contaminan.
- Si los recipientes están pegoteados, la arena es el mejor pulidor de vajilla.
- Evitar beber agua estancada.

Acampando sin dejar rastros

- Acampar en lugares permitidos.
- No hacer zanjas...son innecesarias.
- Evitar cortar ramas o tatuar los árboles.
- Colocar la carpa a más de 50 m del agua.
- Si hay refugio es preferible a la carpa.
- Es más seguro usar calentador que hacer fuego.
- Por favor, no dejar residuos ni enterrarlos.



⚠️ ATENCIÓN

Si se ha perdido el camino

Mantener la calma.
Parar, pensar para descubrir en qué lugar se está, escuchar a los compañeras y compañeros.
Volver hasta el último lugar conocido.
Observar atentamente si hay huellas de pisadas anteriores, marcas en árboles, pircas, flechas o cintas en la vegetación.

Si alguien se lastima

Alejarlo del peligro.
No mover innecesariamente al herido si se sospecha que hay fractura.
Realizar los primeros auxilios.
Mantener a la persona cómoda y abrigada.

Si el herido no puede continuar

Buscar un lugar visible, cómodo y reparado.
Señalar bien el sitio para que se vea desde lejos.

Para buscar ayuda

En lo posible no dejar al herido solo, si no hay alternativa dejarlo con suficientes provisiones y agua o té caliente.
Realizar un croquis del lugar.
Pensar en un plan de ida y vuelta.
Lo ideal es buscar ayuda de a dos o más compañeros.

🚑 EMERGENCIAS

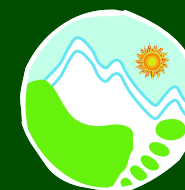
Incendios, comunicaciones y emergencias (ICE):
Tel.:105 VHF: RPT Zona Sur Rx 150.335 Tx: 155.395

Club Andino Bariloche:
VHF: 148.450

Comisión de Auxilio:
Tel.: 422266/24579



Tramo: Steffen - Mascardi



Huella Andina



Parque Nacional
Nahuel Huapi



Administración de
Parques Nacionales



Ministerio de
Turismo

Presidencia de la Nación

Huella Andina recupera la memoria de las viejas rastrilladas y picadas y ofrece la oportunidad de recorrer a ritmo tranquilo los paisajes cordilleranos.

Este sendero troncal une los lagos Aluminé (Neuquén) y Baguilit (Chubut), recorriendo de Norte a Sur la zona cordillerana de la Patagonia Norte. Es el primer sendero de gran recorrido de la Argentina.



Sentido Steffen - Mascardi

El sendero comienza en la cabecera del Lago Steffen (cercano a la Población Montes). La primera parte sube por la margen derecha de un arroyo con una pendiente bastante empinada sin cruzarlo nunca hasta llegar a una parte alta casi sin pendiente conocido como "Veranada de Boock". Este Valle posee varios mallines que no deben cruzarse. El sendero los bordea del lado derecho cruzando 3 o 4 arroyos con poco caudal. Es necesario vadear un río (es aconsejable llevar sandalias o zapatos para vadear). Al llegar al puesto de Boock, encontraremos un camino vehicular por el que bajaremos al Lago Mascardi. Al llegar a la ruta tenemos un camping 300 metros a la derecha (La Querencia) o si doblamos hacia la izquierda podemos ir hasta el Camping Los Rápidos (5 km.). La continuidad de Huella Andina es en el paraje Los Cesares en el brazo Tronador del Lago Mascardi.

Sentido Mascardi - Steffen

El sendero comienza en la ruta que va al cerro Tronador, no bien se cruza el arroyo Llodconto. Al principio se sube por un camino vehicular en desuso hasta el denominado puesto de Boock. Desde allí continúa un sendero que transita por un área con poca pendiente, Es necesario vadear un río (es aconsejable llevar sandalias o zapatos para vadear). Este Valle posee varios mallines que no deben cruzarse. El sendero los bordea del lado izquierdo cruzando 3 o 4 arroyos con poco caudal. Luego comenzaremos a bajar por la margen de un arroyo que no debe cruzarse hasta llegar a la población Montes sobre la cabecera este del Lago Steffen, en este sitio hay un camping agreste. La continuidad de Huella Andina continúa en la casa del Gpque. de Lago Steffen.

Dificultad:

diciembre a marzo

abril y noviembre
Resto del año: CERRADO

Tiempo: 8 hs.

Recorrido: 15 km. (solo ida)

Horario de ingreso: hasta las 11 hs.

Desnivel:



FACIL		NO SE REQUIERE DE EXPERIENCIA NI PREPARACION FISICA ESPECIAL
MEDIA		SE REQUIERE DE UNA MINIMA EXPERIENCIA Y PREPARACION FISICA
ALTA		SE REQUIERE DE EXPERIENCIA EN SENDEROS DE MONTAÑA Y UNA BUENA CONDICION FISICA



Marcas a seguir de huella andina

